

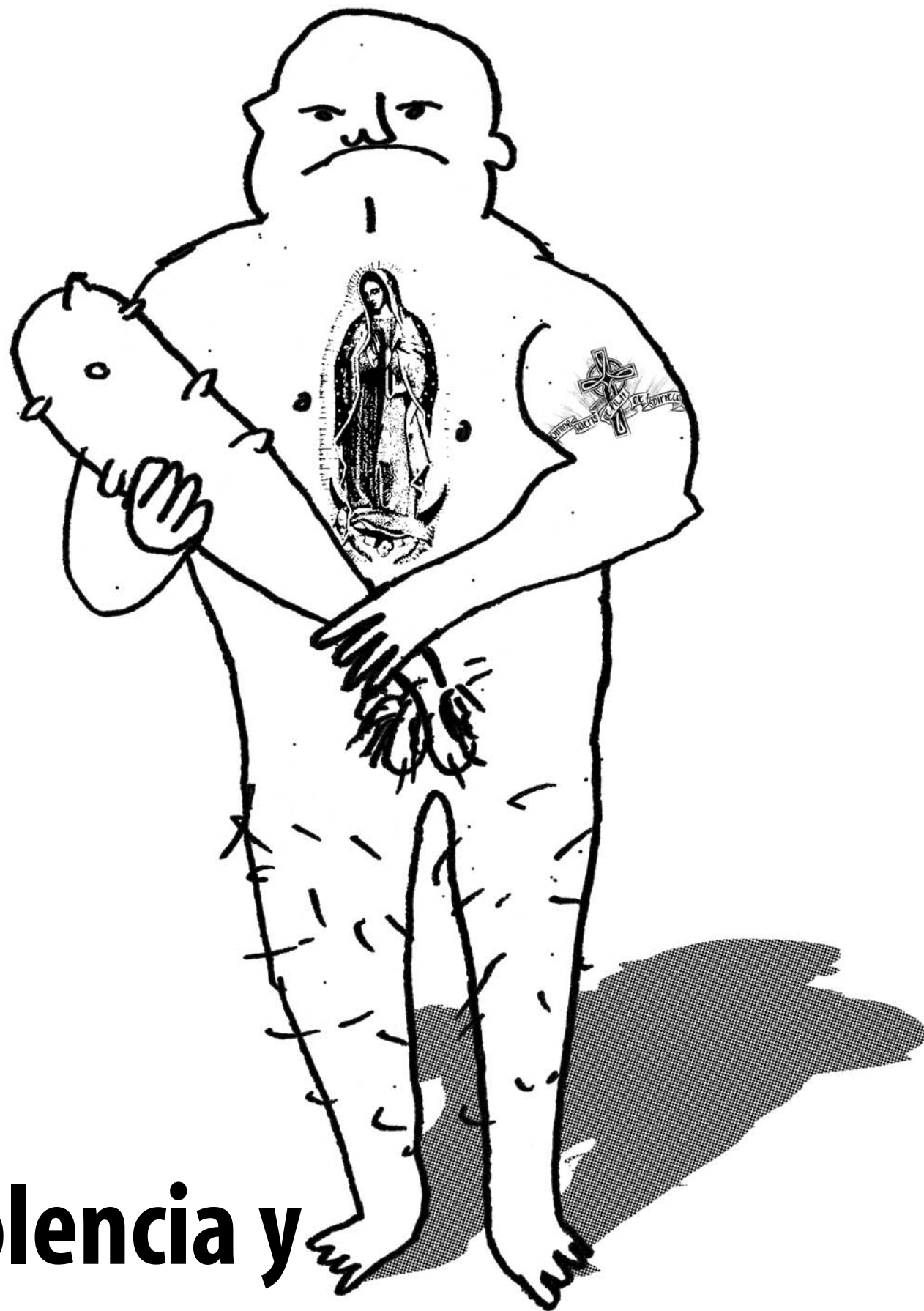
LETRA



SUPLEMENTO MENSUAL
NUMERO 120 julio 6, 2006

SALUD ♦ SEXUALIDAD ♦ SIDA

DIRECTORA GENERAL CARMEN LIRA SAADE
DIRECTOR FUNDADOR CARLOS PAYAN VELVER



Riesgo, violencia y ***Masculinidad***

El verano sexual

Cuídate de una amarga navidad

Entrevista

Victor Seidler

Masculinidad a la mexicana

EDITORIAL

El asesinato del activista gay Octavio Acuña, acaecido en Querétaro en junio del año pasado, de ninguna manera está resuelto, como lo pretende hacer pasar la Procuraduría de Justicia de Querétaro. La tortura sufrida por uno de los inculcados pone en duda toda la historia presentada por las autoridades judiciales de ese estado.

En el boletín enviado por esa dependencia judicial se deja ver que el procurador queretano y su personal están más ocupados en demostrar que no se trató de un crimen de odio por homofobia, como lo han sostenido a lo largo del año las organizaciones civiles de ese estado, que en esclarecer el homicidio. Toda la historia armada por la PGJQ, en donde se involucra a un travesti, intenta presentar el caso como un crimen pasional o ajuste de cuentas entre homosexuales para dar carpetazo al expediente.

El de Octavio Acuña es un caso de homofobia emblemático. El prejuicio ha estado presente desde que sufrió el trato discriminatorio por parte de unos agentes de la policía municipal, de ahí le siguió el desdén de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, la negativa a proporcionar copia del expediente a su pareja, hasta la fabricación de toda una trama pasional.

Las denuncias de tortura hechas públicas por parte de Humberto García, 'Salma', a quien se señaló como posible autor intelectual del asesinato, son muy graves, toda vez que el gobierno de México es uno de los firmantes del Protocolo de Estambul contra la tortura. Al gobierno de Querétaro le tocaría atender esta denuncia, sin embargo, resulta imposible a estas alturas confiar en la actuación de la PGJQ, así como de la CEDH de la entidad. Lo que preocupa y por lo que debemos apelar es por la integridad física y la seguridad de Humberto García. Al gobierno de Querétaro se le debe responsabilizar de cualquier daño ocasionado contra su persona.

Agencia especializada de noticias

NotieSe

SALUD,
SEXUALIDAD Y SIDA

Reconocimiento a derechos, reclamo en marcha de la diversidad

■ **NotieSe** Durante la XXVIII Marcha del Orgullo Lésbico, Gay, Bisexual y Transgénero, celebrada en la ciudad de México el pasado 17 de junio, se enarbolaron tres demandas centrales: acceso y ejercicio efectivo de los derechos, oportunidades y condiciones; reconocimiento de todas las familias en su diversidad; y una reforma educativa laica que incluya la educación de la sexualidad integral sin violencia, libre y responsable, así como el respeto de los derechos sexuales.

En la movilización participó Emilio Álvarez Icaza, presidente de la Comisión de Derechos

Humanos del Distrito Federal, quien afirmó que en una sociedad abierta todas las personas tienen el derecho de pertenecer a los grupos sociales de su preferencia y también a ser reconocidos y respetados. En el evento político, el director del Centro Nacional para la Prevención y Control del Sida (Censida), Jorge Saavedra, aseguró que "mientras no exista una vacuna o un medicamento que cure el VIH, mientras no usemos el condón, mientras haya discriminación y homofobia y no haya leyes de igualdad, no se va a detener el sida en México".

Denuncian impunidad de Pro Vida

■ **NotieSe** Organizaciones que integran la Demanda por la Transparencia y la Rendición de Cuentas en el caso del fraude de la organización de ultraderecha Pro Vida exigieron a las autoridades, a través de un oficio, el cumplimiento, en tiempo y forma, de sus responsabilidades en los juicios que se siguen en contra de Pro Vida, pues existen irregularidades en el caso. Martha Juárez, representante del área de Enlace Interinstitucional de GIRE, declaró en entrevista para NotieSe que las diferentes sanciones levantadas a Pro Vida "se están durmiendo. Nos hemos metido a las páginas electrónicas del Tribunal Superior de Justicia del Distrito Federal y el Consejo de la Judicatura Federal y hemos detectado que hay una violación grave de muchos procesos".

Además de la restitución del monto desviado, el pago de la multa y el avance de las denuncias penales y civiles levantadas por el fraude, "nos preocupa que hace algunas semanas Pro Vida dijo que tenía dinero para hacer campaña a favor de su candidato, Felipe Calderón, no sabemos si ese capital puede ser parte del dinero público no devuelto". Cabe destacar que el Comité Nacional Pro Vida fue multado por malversar recursos públicos por más de 27 millones de pesos en 2003.

Primera boda gay en el Ejército español

■ **NotieSe** Dos militares homosexuales del Ejército del Aire destinados en la Base Aérea de Morón de la Frontera, en Sevilla, se casarán en septiembre próximo en la que será la primera boda gay en el Ejército español. El propio alcalde de Sevilla, el socialista Alfredo Sánchez Monteseirín, oficiará la boda. "Es un gesto para que la sociedad vea que esto es más normal de lo que se cree. Y así, si podemos poner nuestro granito de arena para que la sociedad sea más tolerante y comprensiva con todo el mundo, pues mejor", coincidieron en señalar los futuros cónyuges, Alberto Marchena de 27 años de edad y Alberto Fernández, de 23.

La pareja dijo estar consciente de la repercusión que tendrá la noticia, pero no les importa que "militares de la vieja escuela se echen las manos a la cabeza". "Sabemos que estamos en el Ejército y que es complicado, porque no soy jardinero, sino militar, y sé que habrá superiores que me harán la vida imposible, que ya lo están haciendo", señaló Fernández. A la boda, pese a todo, asistirán unos 40 compañeros de los militares.

Rechaza sociedad civil políticas de la ONU sobre VIH/sida

■ **NotieSe** Activistas y representantes de organizaciones civiles de América Latina y el Caribe manifestaron su rechazo al proceso llevado a cabo en la reunión de revisión de compromisos de la Asamblea Especial sobre VIH/sida de la ONU (UNGASS por sus siglas en inglés), en el que se evaluarían las metas y los objetivos fijados en 2001 para combatir la pandemia. De acuerdo con esta postura, se ha impedido la creación de un proyecto a nivel internacional para erradicar el VIH/sida, debido a la influencia conservadora de algunos Estados, y la falta

de voluntad para luchar contra los problemas sociales y económicos que también influyen en los números de la epidemia.

Las organizaciones de lucha contra el VIH en América Latina han pedido a los representantes de la Asamblea la modificación de la declaración política, que expone como principio básico la abstinencia, la fidelidad y sólo en última instancia el uso del condón como métodos para evitar la transmisión de VIH/sida, por una cuyo objetivo sea erradicar esta epidemia desde el respeto a los derechos humanos.

Número 120, julio 6, 2006

LETRA
SALUD • SEXUALIDAD • SIDA

Director Alejandro Brito

Editor Fernando Mino

Coordinador de Información Antonio Medina

Consejo Técnico Carlos Bonfil, Manuel Figueroa, Antonio Contreras, Arturo Díaz.

Diseño original Leonel Sagahón

Formación, diseño e ilustraciones La Máquina del Tiempo

Retoque digital Alejandro Pavón Hernández

Publicidad Alejandro Becerra

Consejo Editorial Elena Poniatowska, Marta Lamas, Carlos Monsiváis, Ana Luisa Liguori, Dra. Carmen Villareal, Dr. Arnoldo Kraus, Dra. Patricia Volkow, Joaquín Hurtado, Max Mejía, Arturo Vázquez Barrón, Jorge Huerto, Sandra Peniche, Estela Guzmán, Dra. Carmen Soler, Gonzalo Aburto, Dr. Aarón Rangel, Lilia Rubio.

LETRA S, salud, sexualidad, sida, es una publicación mensual, editada por Demos, Desarrollo de Medios, SA de CV. Av. Cuauhtémoc No. 1236, Col. Santa Cruz Atoyac, C.P. 03310, México, D.F. Editor responsable: Alejandro Brito Lemus. Certificado de Licitud de Título No. 9169, Certificado de Licitud de Contenido No. 6418, Reserva al Título en Derechos de Autor No. 3389/95 y Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2003-052712375000-107 del 27 de mayo de 2003. Distribuido en el D.F. por la Unión de Expendedores y Voceadores de los Periódicos de México, A.C., y en el interior de la república y el extranjero por Distribuidora de Medios, S.A. de C.V. Impreso en Imprenta de Medios, S.A. de C.V., Cuicuilhuac No. 3353, Col. Ampliación Cosmopolita, Azcapotzalco, México, D.F.

Canarias No. 45, Col. San Simón Ticmacac, 03660, México, D.F.

Tels./Fax: 5532-2751 y 5672-7096. letraese@letraese.org.mx<http://www.letraese.org.mx/>

Instantáneas

■ **La farmacéutica multinacional** GlaxoSmithKline anunció que reducirá en un 30 por ciento el precio de sus medicamentos antirretrovirales que comercia con gobiernos y organizaciones de la sociedad civil en los países en desarrollo; asimismo, ratificó su autorización para que el laboratorio Sonke de Sudáfrica produzca versiones genéricas de algunos de sus fármacos ■ **Se necesitan entre 25 mil y 70 mil millones** de dólares anuales para cumplir las Metas del Milenio de las Naciones Unidas, de acuerdo con un reporte del Banco Mundial; las Metas del Milenio plantean detener y revertir la epidemia global de VIH/sida

para 2015. ■ **Brasil, Chile, Chipre, Congo, Francia, Gabón, Costa de Marfil, Jordania, Luxemburgo, Madagascar, Mauricio, Nicaragua, Noruega y el Reino Unido** implementarán un impuesto en los boletos de avión que recaudará más de 258 millones de dólares al año, que se destinarán a la compra de medicamentos anti sida para los países pobres; Estados Unidos se opone a la medida. ■ **Más de tres millones de años** de vida han sido salvadas en Estados Unidos gracias a la medicación anti sida, revela una investigación del Hospital General de Massachussets; los paciente seropositivos diagnosticados en 2003 con medicación antirretroviral viven un

promedio de 13 años más que los que no tienen acceso a tratamiento. ■ **La Secretaría de Salud y el Censida** conformaron la Estrategia para la adherencia al tratamiento de VIH/sida, que busca capacitar a través de talleres a 12 mil pacientes atendidos por la Ssa sobre la importancia de seguir al pie de la letra las instrucciones del médico, con lo que se busca disminuir el índice de mortalidad por el desapego a la terapia ■ **La OPS dio a conocer** el sitio de Internet www.paho.org/Spanish/DD/PIN/Sida25.htm, donde recopila información sobre la epidemia de VIH/sida en Latinoamérica y las estrategias para combatirla.

La primera vez

Edad promedio de la primera relación sexual

18 años MUJERES

17 años HOMBRES

Fuente: Encuesta Nacional de la Juventud 2005. Instituto Mexicano de la Juventud, SEP.



José Antonio López

VIHvencias

Información para dejar de temerle al sida

■ **Mario Alberto Reyes** Formado profesionalmente como enfermero, David Hernández Vargas tiene poco más de dos años trabajando para el Grupo de Amigos con VIH (Gavih), organización civil ubicada en Acapulco, Guerrero, que brinda apoyo a personas afectadas por la infección, especialmente a niños y niñas a quienes proporciona vivienda, alimentación, escuela y servicios médicos de manera gratuita.

“Soy egresado de la Escuela de Enfermería de este puerto. Me siento contento por trabajar con personas seropositivas porque además de que las ayudo, siempre aprendo nuevas cosas sobre el virus. En clases pocas veces nos hablaron del VIH/sida, no había suficiente información, además en esos años a mí no me interesaba mucho el tema.

“Cuando recibí la propuesta para trabajar en este lugar, lo pensé mucho, mi ignorancia me hacía creer que podría infectarme fácilmente. Mi familia tampoco estaba de acuerdo en que viniera a este lugar, decían que era muy riesgoso. Sin embargo, cuando llegué me capacitaron y me quedó claro que si se respetan las medidas de higiene establecidas, no hay peligro de contagio, lo comenté a mis familiares y lo entendieron, es como si los hubiera sensibilizado sobre el tema.

“Me siento a gusto con mi trabajo. Siempre he disfrutado convivir con niños. Actualmente

en Gavih tenemos 12 niñas y niños, trato de animarlos para fortalecer su autoestima porque nada se gana si se les tiene compasión, al contrario, se pueden debilitar.

“También soy el responsable de darles sus medicinas y aunque son muchos, nunca me confundo, siempre sé el medicamento que corresponde a cada uno de ellos. Admiró mucho su disciplina para ingerirlos porque a pesar de que reciben seis dosis diarias, no ponen pretextos y las toman sin reproche alguno. Son muy valientes.

“Al principio no fue fácil trabajar con ellos, no me tenían confianza, me veían como un extraño, pero con el paso del tiempo eso cambió y ahora puedo decir que soy su amigo. El ambiente de trabajo es muy tranquilo, sólo se complica cuando llegan temporalmente pacientes adultos porque hay que atenderlos con la misma eficiencia que a los pequeños, pero en eso me ayuda otro compañero, entre los dos nos hacemos cargo de sus cuidados.

“Creo que la sociedad actúa erróneamente al discriminar a quienes viven con VIH. La ignorancia no le permite entender que esto no hace diferentes a las personas, que simplemente tienen una enfermedad crónica que se controla con medicamentos y que son muy útiles para la comunidad”.

Cronómetro de la impunidad

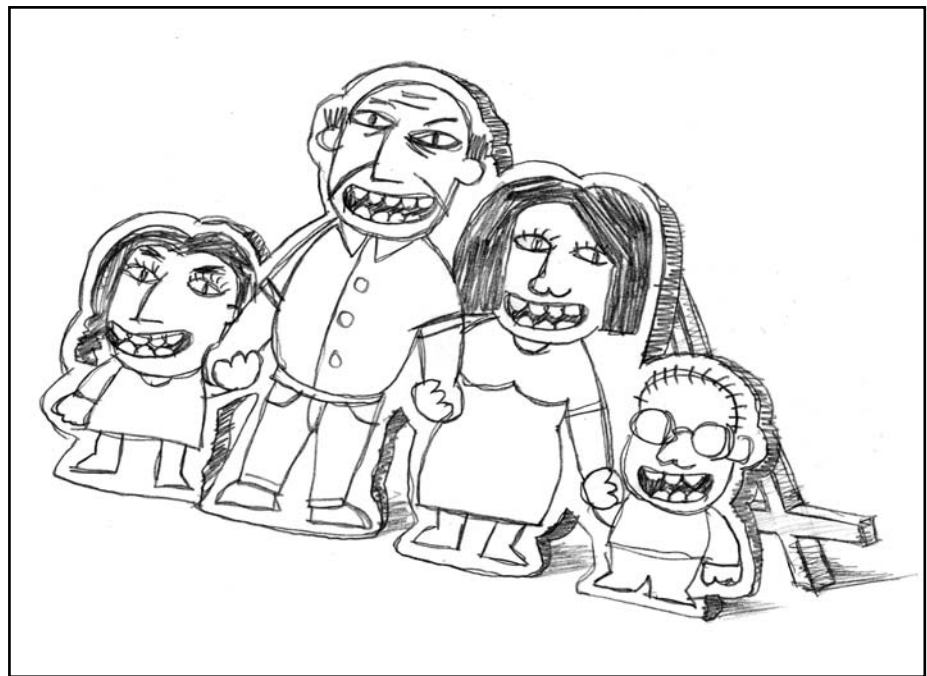
a 3 días

de cumplirse el primer aniversario, el 21 de junio, del asesinato del activista Octavio Acuña, la Procuraduría de Querétaro “resolvió” el crimen: un joven de 18 años está en prisión y un travesti fue torturado para que declarara que tenía una relación con Octavio. Todo para decir que no hay homofobia en Querétaro.

Exigimos una investigación transparente y sin homofobia

La familia modelo

George



Tiro al blanco

La familia momificada vive mejor

“Queremos pedir por las familias mexicanas para que sean preservadas de los ataques a que están siendo brutalmente expuestas por la perversión de los corazones (sic) (...) Todo aquel que ha conocido el proyecto de Dios sobre el matrimonio, la vida humana y el amor no puede aceptar las caricaturas que la pseudo cultura nos ofrece sobre estas realidades humanas”.

Norberto Rivera, arzobispo primado de México, al referirse en su homilía a las familias formadas por parejas del mismo sexo (*Milenio*, nota de Arely Melo, 25 de junio de 2006)

Las mexicanitas tienen derechos: a arrepentirse y a enmendarse

Patricia Mercado “ha hablado de propuestas como legalizar el matrimonio entre homosexuales, esto me parece un despropósito. El registro (de Alternativa) es lo de menos, también ella (Mercado) tiene la posibilidad de arrepentimiento y propósito de enmienda como mexicanita que es”.

Ramón Godínez, obispo de Aguascalientes, sobre la candidata presidencial del Partido Alternativa Socialdemócrata y Campesina (*Reforma*, nota de Manuel Appendini, 20 de junio de 2006)

Los gays, como raritos que son, tienen que dormir aparte

“Imaginense, yo tengo un hijo homosexual y lo meto a dormir con 70 niños, está como para que se vuelva loco el muchachito”.

Alonso Bermúdez, director de la Unidad Académica Mexico, escuela militarizada de Morelia, al anunciar que no aceptará el ingreso de jóvenes homosexuales. (*Milenio*, 30 de junio de 2006)

Con tortura, Procuraduría de Querétaro busca cerrar caso de activista asesinado

■ **NotieSe** Luego del silencio en torno al asesinato del activista por los derechos sexuales y reproductivos Octavio Acuña, y unos días antes del primer aniversario del crimen, la Procuraduría General de Justicia del Estado de Querétaro (PGJEQ) anunció la detención del presunto asesino y estableció: “El resultado de las investigaciones arroja de manera contundente que el móvil de este homicidio no fue la homofobia”. En contraparte, activistas consideran que “el proceso está lleno de prejuicios y no está apegado a la legalidad”.

El 21 de junio de 2005, Octavio Acuña Rubio, joven gay de 28 años, fue asesinado dentro de la condonería que tenía en la avenida Universidad del centro de la ciudad de Querétaro. El cadáver, según las crónicas de la prensa, fue encontrado en el baño del local. Casi un año después, el 18 de junio pasado, el director de Averiguaciones Previas de la PGJEQ, Pastor López Cabrera, anunció que se había solicitado a la autoridad judicial una “medida precautoria de arraigo del sujeto indiciado, en contra de quien hay indicios de haber sido el autor del hecho delictivo” (sic). Ese mismo día, trascendió que el presunto asesino es Miguel Ángel Palacios, de 18 años, quien ya ha sido ingresado al penal de San José El Alto, acusado de homicidio calificado.

De acuerdo con la PGJEQ, el móvil del crimen fue el robo (aunque no sustrajeron nada del lugar del crimen) orquestado por Palacios y otra persona, Humberto García Ramírez, para “darle un susto” a Octavio. “El día de los hechos, el imputado (Palacios) llegó al establecimiento de avenida Universidad, ingresó al mismo, donde el occiso (sic) se encontraba solo.

“Como el modo de ‘darle el susto’ era robándolo, le pidió el dinero que tuviere, pero el occiso se resistió al asalto y en el forcejeo el imputado le hirió en tres ocasiones, una de ellas mortal, toda vez que penetró en la región pectoral izquierda y le interesó el ventrículo izquierdo del corazón, lo que determinó su muerte en brevísimo tiempo. Ante ello, el inculpado se retiró inmediatamente del negocio”, establece la PGJE en un comunicado que no especifica cómo es que el cadáver de Octavio terminó en el baño de la condonería.

Humberto García Ramírez, joven travesti de 24 años apodado “La Salma”, quien primero fue manejado como autor intelectual del crimen y, posteriormente, liberado, denunció ante la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Querétaro que fue víctima de tortura por parte de la policía judicial del estado. En entrevista con *Letra S*, Humberto García rechazó conocer a Oc-

tavio Acuña y narró: “Me llevaron a la agencia del Ministerio Público, me encerraron y me estuvieron golpeando. En tono burlesco me dijeron que si no hablaba destruirían mi linda cara. Esto, mientras me golpeaban en el estómago y los genitales. La tortura duró aproximadamente una hora, se rolaban para amenazarme. Después de la golpiza, un individuo se presentó ante mí como agente del MP, ordenó que me descubrieran y me quitaran las esposas, dijo llamarse Alfonso. Me ofreció ayuda a cambio de que cooperara con ellos”.

Organizaciones civiles de Querétaro manifestaron su extrañeza ante las conclusiones presentadas por la PGJQ a escasos días del cumplimiento del primer aniversario del crimen y un mes después de que en esa ciudad se efectuara la Jornada Mundial Contra la Homofobia y anunciaron que buscarán acceder al expediente “para verificar que haya correlación entre lo sucedido el 21 de junio y la reconstrucción de hechos realizado recientemente”, en palabras de Merari Carrasco, de la Asociación Queretana por la Educación de la Sexualidad. Para Carrasco, “a pesar de que las autoridades han declarado que en Querétaro no existe homofobia, estamos convencidos de que sí la hay, basta ver la forma en que se efectuaron las indagatorias”.

Agradecemos el apoyo brindado al proyecto Letra S por:
La Fundación John D. and Catherine T. MacArthur

Agradecemos el apoyo brindado por:
Levi Strauss Foundation
al proyecto Letra S.

La agenda sexual

El calor y el ocio del verano hace que el desmadre y el sexo se multipliquen. Hay que estar listos para lo que venga —novios, novias, fiestas, truenes, ligues, nuevos amigos—, pero también prevenidos para que no haya sustos a fin de año o, peor, en unos años.

Ericka

DOMINGO

2
Regresé de la playa. Mi cuarto está hecho un asco y mi mamá ya empezó a molestar.



16
Ir a correr al parque, a ver si te encuentras otra vez a Óscar entrenando. Qué ganas le traigo al niño.



30
Ya está: Óscar, José Luis y eso de "el condón me aprieta" me cayó pésimo. Creo que ni me gustaba tanto.

LUNES

3
Le voy a llamar al chico lindo que conocí en vacaciones. Besa muy bien.

10
Reinscripciones en la escuela. A ver qué me cuentan mis amigas. Seguro todas ligaron.

17
24
Hablarle a Miriam para contarle de mis conquistas.

31

MARTES

11
Ya no fui a la escuela, pero ahora sí seguro mañana.

18
19
¡Mañana terminan las inscripciones! Aprovecha para ver a Miguel y terminar con él. Ya me dio flojera el tipo, está bien pirado.

26
Ya me aburrió Miguel. Hoy le doy el cortón. Primero ni me pela y ahora no deja de insistir.

MIÉRCOLES

5
¡Acuérdate de comenzar con las pastillas anticonceptivas!

12
Llamarle a Miguel. Valiente novio me cargo, sólo me llama cuando quiere coger.

19
26
Ya me dio flojera el tipo, está bien pirado.

JUEVES

6
13
¿Con quién salgo de reven mañana? Creo que José Luis no está mal. Miguel que se joda, está bien mamón.

20

VIERNES

7
Salir con José Luis (desde que salimos de vacaciones no ha dejado de invitarme al cine).

14
Las pastillas al diablo; otra vez se me olvidó tomar la de ayer. Mejor voy a comprar condones, por si en la noche se pone intenso con José Luis.

21
Al fin se decidió Óscar a invitarme a salir. A ver qué organiza con sus cuates.

28
¡Decídetel! Óscar o José Luis. A alguno le tendré que decir que no. Quien sea, no se te olviden los condones.

SÁBADO

8
Ojo! Tomar doble pastilla, porque ayer se te olvidó. (qué lata, siempre se me olvida)



22

29

Las mamás también hacen la marcha

Por **Lina Pérez Cerqueda**

Cuando se realizó la primera marcha de la diversidad de la ciudad de México, hace 28 años, muchos de los asistentes de este año aún no nacían, al menos Alejandro, Aldo, Cristina, Alfonso, Hugo: algunos de los integrantes del Grupo de Jóvenes gay, bi y lesbi de Letra S.

"La primera vez que fui me dio mucha seguridad, dije 'ay, güey, yo pensé que estaba sola'; te das cuenta que hay un chingo de gente con la que puedes convivir. Es la oportunidad de decirle a la gente: 'Vean, existimos, estamos aquí'". Ana Cris-

tina, una chica que hoy tiene 17 años, ya es una veterana en esto de salir del clóset, pues a los 12 años les informó a su mamá, papá y hermano que es lesbiana.

Pero no sólo para los chicos es importante la marcha, también para la familia. Aldo señala: "Cuando yo se lo dije a mi familia, hace tres años, pensé que no me iban a apoyar. A mi primera marcha mi mamá no fue; en la segunda llegó, no me lo esperaba y me dio mucha alegría. No toda la gente tiene la suerte de que en su casa lo apoyen como a mí".

Para Bety, mamá de Aldo, es "muy

relevante que vayan los papás y mamás a la marcha. Así mostramos que estamos agarrando al toro por los cuernos. Queremos que sirva para alentar a otros padres a apoyar a sus hijos. He sentido el impacto que tiene en los jóvenes y adultos nuestra presencia. Como nos echan porras".

Alberta, quien tiene muy poco de haberse enterado de que su hijo Alejandro es gay, y poco tiempo de asistir al grupo de Letra S, se animó a asistir a la marcha: "Me impresionó ver una gran diversidad, me gustó haber salido de mi casa. Me emocionó, regresé muy feliz. Yo fui para apoyar a Alejandro, aunque también yo me sentí apoyada".

Martha, de las primeras integrantes del grupo de mamás y familiares tiene cinco años de asistir a la marcha. La primera vez que asistió, recién enterada de la orientación homosexual de su hijo Juan Ramón, no cabía en su sorpresa, pues creía que la homosexualidad era algo mucho más escondido. "Y al ver esa multitud me sorprendió tanto, ¿dónde está lo malo? Así como los veo en la marcha me gustaría verlos todos los días expresando su amor.

"En mi primera marcha, recuerdo que Juan Ramón me abrazaba y me decía 'no te asustes mamá'. No, no lo

estoy; estoy sorprendida. 'Ya viste, mamá, qué hombres tan guapos'. Sí, hijo, qué guapos. Te tomo una foto con ellos... Y todavía tengo esa foto.' Cuenta conmigo.

Si eres un chavo o chava gay te ofrecemos un espacio de apoyo con jóvenes como tú, todos los sábados, de 11:30 a 14:30 horas, en el Centro Cultural y Recreativo "Niños Héroes" del DIF-DF, ubicado en Popocatepetl (Eje 8 sur) No. 276, entre prolongación Uxmal y División del Norte, Col. Santa Cruz Atoyac. Tus papás también pueden participar

del verano



Miguel

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

2

3

4

5

6

7

8

Hacerme la prueba del sida. Ahora sí, ni madres que le vuelvo a poner sin condón.



Hablarle a Érika. Hoy llega de vacaciones. Ando todo paniqueado con eso del sida.



Hablarle al Ranas para ver si hay desmadre en la noche. Ya estuvo bueno de angustias.



9

10

11

12

13

14

15

Háblale a la chavita de la fiesta. Bueno, si encuentro el papelito donde apunté el fon.

Reincorporaciones en la escuela.

Ya llámale a Érika, se te va a poner loca. Mañana es el día de recoger los resultados de la prueba.

¡A güevo! Sigo sanito, sanito. Pero está cabrón lo del VIH. Más vale condón en pájaro que virus volando.

Ahora sí llámale a Érika ¿O mejor a Daniela?. Hay que celebrar. Dotación de condones: lista.

Planear cita romántica con Daniela, a ver si te acuerdas cómo es, ya estabas medio pedo el día que la conociste.

Cervezas en casa del Ranas pa' platicarles lo de Daniela. Es una diosa la chavita.

16

17

18

19

20

21

22

Fucho con los compas de la cuadra



Ir a la escuela y luego pasar a casa de Érika. Ahora sí como que la extraño.

Pinche vieja. Qué se cree. ¿Abrirme? ¿A mí?. ¿No que mucho amor?

Pinche Érika. Te extraño un chingo, me cae que me dueles cabrón

Salir con la banda y comprar un tequila pa' el dolor.

La michelada con Karmato es buena pa la cruda

23

24

26

27

28

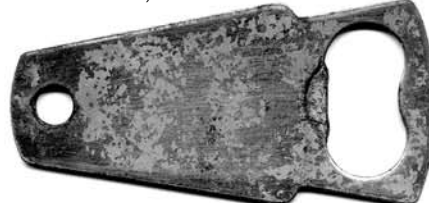
29

Ni el fucho me anima.



¿Llamar a Daniela? (¿Para qué?, Érika es la efectiva).

Pinche vieja. Qué se cree. ¿Abrirme? ¿A mí?. ¿No que mucho amor?



Pues total, me consigo otra y ya, ¿no?



Ahora sí háblale a Daniela. Condones listos

30

31

El macho contra la pared

reSeña

A lo largo de las últimas cuatro décadas, el modelo tradicional de masculinidad ha perdido hegemonía debido a la aparición de una serie de cambios culturales que cuestionan la permanencia del "macho" como figura-símbolo de la desigualdad que marca las relaciones entre hombres y mujeres.

Históricamente, la opresión que ejercen los hombres sobre las mujeres ha encontrado justificación en una serie de planteamientos que pregonan una supuesta superioridad física e intelectual, concepción reforzada por la construcción social denominada género, que asignó los roles y tareas con menor reconoci-

miento social a las personas del sexo femenino.

En la obra *Masculinidades emergentes*, coordinada por Rafael Montesinos, un grupo de sociólogos, antropólogos y psicólogos analizan el proceso de cambio cultural experimentado alrededor del estereotipo masculino más arraigado en el imaginario social: el macho. Además, teorizan acerca del surgimiento de nuevas formas de concebir, reproducir y ejercer la masculinidad, favorecidas por la transformación —a partir del feminismo— de estructuras culturales, sin las cuales este cambio hubiera sido difícil de concretar.

Los autores plantean la discusión sobre la redefinición de las identidades masculinas a partir del surgimiento de nuevas formas del ser mujer, es decir, de identidades femeninas generadoras de transformaciones sociales que ponen en jaque al macho como figura predominante del sistema patriarcal.

En el texto, la masculinidad es abordada desde un enfoque multidisciplinario para señalar la experimentación de cambios, que aunque no necesariamente dan cabida a un proceso social acabado, sí forman parte de un conjunto de transformaciones sociales que han merma-

do el predominio del modelo tradicional del machismo. El efecto del cambio en marcha se observa en la transformación de los imaginarios y la práctica cotidiana de la masculinidad y de las relaciones hombre-mujer.

De esta manera, *Masculinidades emergentes* ofrece al lector una serie de planteamientos que destacan la incorporación de nuevos elementos a la relación entre los géneros. Aunque el centro del análisis es la transformación de las representaciones sociales de las relaciones de género, no olvida que persisten las prácticas que delatan el arraigo del machismo entre los mexicanos.

(Mario Alberto Reyes)

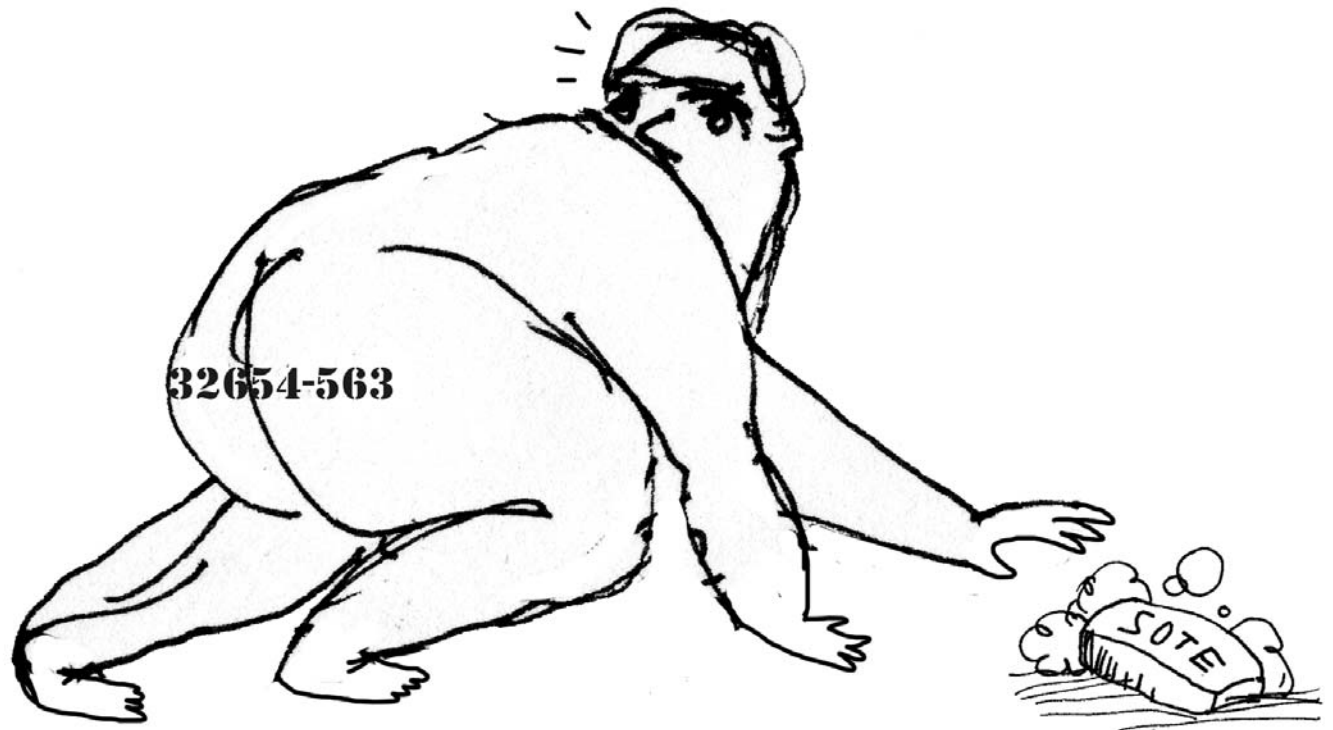


Rafael Montesinos (coordinador). *Masculinidades emergentes*. UAM-Iztapalapa y Miguel Ángel Porrúa, México, 2005. 272 pp.

VIOLENCIA Y SEXUALIDAD EN LAS CÁRCELES

El que se abre,

La grande, cana, chirona, el tambo, el bote. Con sus múltiples nombres, la cárcel significa para casi todo el que llega por primera vez el reto de sobrevivir. La idea de que hay que rifarse un tiro por todo y para todo es una simplificación que apenas toca un aspecto de la complicada organización social que reproduce, con mayor crudeza, el esquema de masculinidad tradicional que se vive afuera.



Por Rocio Sánchez

Raúl estuvo preso en lo que fue la Escuela Correccional de Hombres, cuando tenía 17 años. Ahí, explica, "te tienes que pelear una o dos veces por semana, hasta que golpees a un *sargento*, que es quien controla todo el dormitorio, el que dice qué hacer. Te pone a marchar, a hacer el quehacer, o a lo que se le ocurra; si no lo haces te golpea él o sus segundos. Pero si llegas a ganarle, te quedas con ese puesto".

De acuerdo con el psicólogo Rodrigo Parrini, especialista en estudios de masculinidades y sexualidad, que ha trabajado el tema de las relaciones sociales al interior de las cárceles, para alimentar la "hombria" el poder es importante en cualquier contexto. En la cárcel, esta necesidad se exagera. "El vínculo de masculinidad y poder es una forma de mantener un estatus dentro de la cárcel", dijo en entrevista con *Letra S*.

Hay ciertas características que favorecen que el interno logre un mayor poder y estatus sin tanto esfuerzo. Según Raúl, "depende del delito. Si van por secuestro u homicidio nadie se mete con ellos, desde el principio se les teme: como sus delitos son graves y a lo mejor ya no salen, no se van a tocar el corazón para hacerte daño. Ya no tienen nada que perder y, al contrario, mucho que ganar por el respeto que van a adquirir". La violencia —real o imaginada— es uno de los elementos que aporta poder a los varones en el contexto extremo de la prisión.

El respeto no se compra

Cuando un hombre carece de *mala fama* o la *rudeza* que le daría más poder ante sus pares, la

estrategia es el uso del dinero. Empero, aunque el dinero da poder, no otorga respeto. "Ese te lo tienes que ganar de otra manera, por tu forma de pelear o de ser", dice Raúl, quien también estuvo en el Reclusorio Oriente. No obstante, para quienes no quieren o puedan defender a puños su integridad, aún hay otros reductos.

Es el caso de Héctor, quien a los 20 años llegó al Reclusorio Sur. Estaba terminando la preparatoria en una escuela privada cuando fue consignado. "Como entras sin saber nada, te tienes que ir ganando el respeto: a lo mejor te avientas un tiro o les haces favores: les lavas la ropa, les limpias los zapatos, como si les hicieras un servicio; te vas ganando la confianza de la gente con poder".

Pero antes de la *fajina* (quehaceres de limpieza) que Héctor realizó, sin saberlo ya tenía el pasaporte al estatus: sabía dibujar. "Un día me puse a dibujar. Un chavo me pidió que le dibujara una Virgen en la pared, otro que le hiciera una cruz en la muñeca. Llegó a oídos de un custodio, que me dijo: 'dibujas chingón, te voy a conectar con alguien de más arriba para que te dediques a tatuar'".

En la cárcel se aspira a ser el *más cabrón*, pero se sabe que no todos pueden serlo. Hay un orden de cosas que difícilmente podrá ser alterado. La *madre*, el líder de la celda que usualmente es el que tiene mayor antigüedad, dejará de serlo algún día, pero siempre habrá alguien que ocupe su lugar. Y siempre habrá internos nuevos que llegarán a lavar el piso de rodillas, sin trapeadores o jergas.

Aguántese como los hombres

¿Cómo se asciende en la jerarquía penitenciaria? Raúl llegó a ser *sargento* de su dormitorio.

"Yo prefería pelearme a acceder a algo, ya sea alguna cuestión física (sexual) o algún tipo de control. Nunca me dejé. Yo sí me rifé con todos. No te voy a decir que ganaba siempre pero al no *abrirse* uno va adquiriendo respeto. Aunque no seas muy bueno para los golpes, si no *te abres* ya le van midiendo".

Héctor hizo lo contrario, pero no le fue mal en los pocos meses que permaneció en prisión. "Un tipo me *cantó un tiro* por mis botas y yo le dije que no. No lo volví a ver. En este caso, como dicen, yo *me abrí* con este señor, pero no me volví a buscar. En caso de que lleguen de manera más directa, en *bola*, ahí sí ya es la ley de la vida: te defiendes o te mueres".

Los presos desarrollan, de acuerdo con Rodrigo Parrini, "una especie de coraza subjetiva que es necesaria en la cárcel para sobrevivir, la cual se adapta muy bien al concepto de la masculinidad hegemónica: ser patriarcal, llevar la batuta, ser el que manda, ser violento si es necesario". La experiencia de Raúl lo corrobora: "Tratan de no mostrar temor, pero todos en el fondo tienen miedo. Hay quien sí lo deja ver y es al que agarran *de bajada, de renta*, incluso pueden llegar a ser violados".

Cabrón que se chinga a cabrón

El contacto sexual entre internos no se da necesariamente en un contexto de violencia. Lo que sí impera es un código de silencio sobre el homoerotismo que se puede llegar a presenciar o a protagonizar estando recluso.

Parrini recuerda que "en la clásica defensa de la visita conyugal se dice a las autoridades: 'si usted quiere evitar el *homosexualismo*, haga visita conyugal'". El subsecretario de Administración Penitenciaria de Nuevo León, Rogelio

Martínez Gracia, declaró al diario *Milenio* de Monterrey (16 de mayo de 2006, nota de Antonio Argüello) que la administración no quiere fomentar "la promiscuidad y el homosexualismo", por lo que no se les dan condones a los internos pues sería "invitarlos" a tener coito. "Él no necesita fomentar nada, eso ya está", reviró con ironía el investigador.

Raúl reconoce que sí hay contacto homosexual, principalmente como intercambio por drogas o protección dentro del penal, aunque "si lo ves te haces de la vista gorda o te haces el dormido". Pero las relaciones entre varones no pueden verse como una situación derivada de la falta de disponibilidad de mujeres. Para tener sexo heterosexual no hay que esperar a las visitas conyugales oficiales: todos los días de visita (martes, jueves, sábados y domingos) los internos acondicionan, en los patios, cabañas hechas con madera y cobijas, alrededor de 300 espacios (en el Reclusorio Norte) para recibir a las parejas. "Puedes estar con tu pareja o una chica a la que le pagues".

Parrini encuentra, más bien, en muchas de las relaciones sexuales entre reos una mezcla de violencia y poder. "Cabrón que se chinga a cabrón, es dos veces cabrón", resume, y lo define como "una especie de ecuación de masculinidad y poder donde acostarse con otro hombre no te aminora, al contrario, es una demostración de una hombría tan poderosa que es capaz de avasallar también a los otros hombres".

Ya sea entre hombres o con las mujeres a las que tienen acceso, los internos suelen sostener todos sus encuentros sexuales sin condón. Por lo general (según se desprende de las declaraciones del funcionario de Nuevo León y de los testimonios de los ex internos consulta-

pierde

dos), las autoridades no consideran necesario darles preservativos pues suponen que la sexualidad sólo se ejerce en el marco de las reglas del penal. Los propios internos menosprecian la posibilidad de protegerse de infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH. "Creo que a todos se les olvida... o les vale", corrige Raúl. No es casual que la prevalencia del VIH en la población penitenciaria sea de entre dos y cuatro por ciento, muy por arriba del 0.3 por ciento de la registrada en la población general. Según estimaciones de ONUSIDA y el Censida, de las 180 mil personas que viven con VIH/sida en el país, alrededor de 6,300 están privadas de su libertad.

La masculinidad que se vive dentro de las cárceles ofrece riesgos para los hombres que deben ajustarse a ella. Pero tendría un costo tal vez mayor el no ceñirse a lo establecido, observa Parrini. "El que esa masculinidad se transforme no depende de cambios individuales; hay una dinámica organizacional muy poderosa y si alguien quisiera ser distinto podría vivir mucha violencia o quedaría en un aislamiento extremo. Ambas situaciones son desagradables y difíciles de sobrellevar". Quizás sea, como lo entendió Héctor, que "la gente más oprimida ahí adentro es la que se opone a las reglas, la que se niega a la realidad que se vive ahí". Situación que resulta todo un reto para las políticas preventivas.



MILICIA, LA MASCULINIDAD INSTITUCIONALIZADA

Córtale las piernas para que no corra

El soldado no debe mostrar compasión al momento de enfrentarse al enemigo: la valentía es reconocida, y correr riesgos es una obligación. La exaltación patriótica, la violencia y la destrucción del otro son parte de la doctrina militar, contra todo y pese a todo, la salud de los militares incluida.

Por **Antonio Medina**

Córtale los brazos para que no mate.

Córtale las piernas para que no corra.

Entre la tropa del Ejército mexicano es común que circulen textos como este, cánticos para los entrenamientos que al tiempo que hacen menos monótona la tarea, les inyecta "garras", coraje y valor para soportar la vida militar. Las letras exaltan la valentía del soldado y los instan a luchar y vencer la debilidad, la mediocridad y la pereza. En los campos militares es usual escuchar el canto común del pelotón. Las frases se repiten con insistencia al ritmo del trote:

Sácale los ojos para que no vea.

Córtale la lengua para que no hable.

Que no quede huella de un miserable.

Valores peligrosos

Las letras de estos cánticos reivindican los valores propios de la milicia: la lealtad, el orden, la disciplina, el respeto a la bandera y el amor a la patria. Enaltecen la masculinidad como un valor supremo y, particularmente, incitan a odiar al "enemigo", a exterminarlo:

*En la isla del león dormido se escucha un lamento,
¿de quién será?*

Es un guerrillero ya moribundo que implora tener piedad

Pero a mi mente llegó un recuerdo de muchas vidas que hay que salvar

"Esas canciones nos sirven de energía para no ser débiles ante la vida", comenta *Israel*, un joven militar de 23 años. *Héctor*, con apenas 19 años, explica: "No sabemos quienes las compusieron porque son anónimas. Lo que sí sabemos es que las han cantado otros militares que han dado su vida de-

fendiendo al país contra la delincuencia, el narcotráfico o en desastres naturales, o simplemente son las que en algún momento pudieron haber inspirado en el pasado a grandes militares para seguir adelante".

Al leer las letras de esas canciones, Juan Guillermo Figueroa, académico del Colegio de México, plantea que reflejan la verticalidad de la institución armada y la vida cotidiana de hombres que están sujetos a una pirámide de autoridad en donde cada escalón debe obediencia al superior. Por otro lado, hablan de un alto sentido de pertenencia, propiciado por el adoctrinamiento que moldea su comportamiento, personalidad y horizonte de vida, al tiempo que les hace fortalecer el ideal de lo masculino por encima de la voluntad, la salud o la vida.

Figueroa sostiene, en su investigación *Identidad masculina, equidad de género y salud reproductiva en el contexto de las Fuerzas Armadas en América Latina*, que la población masculina que se integra a la milicia presenta características que la hace más vulnerable a los riesgos que involucran su salud sexual. La razón es el desarraigo de los jóvenes militares, además de su bajo nivel de instrucción y alto grado de pobreza, características que los hace particularmente leales a los principios de obediencia y disciplina propios de las instituciones militares.

Estas condiciones de vida y la formación a la que son sometidos en la institución militar pueden generar actitudes violentas y autodestructivas que repercuten en su salud sexual, como el consumo excesivo de alcohol o droga y exponerse constantemente al peligro por lograr el reconocimiento. Al mismo tiempo, el aislamiento y la movilidad geográfica constante entre la tropa facilita que se busque con mayor frecuencia que la población civil masculina el sexo comercial o prácticas sexuales de riesgo con personas desconocidas, sean del sexo opuesto o de su mismo sexo.

Sexo y riesgos = valentía

"No soy un cobarde, por eso soy militar", refrenda *Israel* en su plática con *Letra S*, quien en una misión sufrió un accidente en el que casi pierde la vida. Salir a salvo le trajo el reconocimiento de sus compañeros y superiores, quienes durante su convalecencia en la base de entrenamiento le prometieron que cuando estuviera "sanito" lo llevarían con unas viejas para saciar sus deseos sexuales.

"Una vez que me compuse me llevaron a una zona roja cerca de la base y me contrataron una chava. Esa fue mi primera relación sexual. Me sentí mal con mis compañeros porque realmente no pude hacerle nada. Me cohibí, pero ellos nunca se enteraron. Después yo solo comencé a visitar esos lugares para tener sexo, aunque he de reconocer que en varias ocasiones lo hice sin condón y otras muy borracho. Yo creo que cuando ya has tenido relaciones con mujeres comienzas a madurar y te ven con más respeto, pues antes, todos sabían que no había cogido y se burlaban de mí, me veían como un adolescente."

Héctor, a su vez, buscó su primera relación sexual ya era soldado, pues antes, con su novia, no se había dado la oportunidad. El día franco que buscó una compañera sexual se topó con un travesti en un bar, aunque precisa: "En el sexo yo era el activo y él realmente era como una mujer". *Héctor* no se considera gay, pero se dice liberal y sin limitaciones en el sexo. "Mis relaciones con *Perla* —nombre del chico travesti— fueron también de amigos. Muchos aquí le atorran con los gays, sea por dinero o porque les gusta. La diferencia es que yo sí lo acepto sin problemas y otros tienen esas relaciones en secreto."

Para Juan Guillermo Figueroa, los varones mexicanos comparten la misma cultura machista, pero los militares están sometidos a un esquema de sexualidad competitiva, muchas veces violenta y vivida como una fuente de poder y sometimiento, homofóbica y habitualmente realizada como una obligación. Agrega en su texto citado: "Tienen una sexualidad mutilada por centrar todo en el placer genital y esperan ansiosamente el coito en detrimento de la prolongación o calidad del placer", lo que los empuja a no protegerse y proteger a sus parejas sexuales de posibles infecciones de transmisión sexual.

ENTREVISTA CON VICTOR SEIDLER



Por Fernando Mino

En México el machismo fue, por mucho tiempo, considerado la quintaesencia de la hombría y, más aún, del sentimiento patriótico. Hoy esa idea se ha derrumbado; se acepta que hay muchas formas de masculinidad modeladas socialmente y que no hay nada parecido a una "naturaleza violenta" en los hombres. El inglés Victor Seidler, especialista en el tema de masculinidades, profesor de Teoría Social de la Universidad de Londres y autor de *La sinrazón masculina* (1994; en español 2000) y *Transforming masculinities* (2005) estuvo en México para dictar una conferencia en el Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades de la Universidad Nacional Autónoma de México. En esa oportunidad *Letra S* conversó con él.

¿Existe algo así como la masculinidad mexicana?

En México, la masculinidad tiene un significado particular, pues existen tradiciones particulares que asocian ser mexicano con ser hombre. La masculinidad tiende a reforzar cierta idea de superioridad con respecto a las mujeres, y a la vez cierta jactancia en el hecho de ser un macho. Sería interesante estudiar la historia de las masculinidades en México y ver cómo la idea de lo mexicano desarrolló una noción particular de masculinidad vinculada con la idea de nación.

Esto ha cambiado obviamente con el paso del tiempo, y es interesante ver cómo existen en México, en situaciones urbanas o rurales, diferentes relaciones entre padres e hijos, y cómo contribuyen esas relaciones a crear diferentes tipos de masculinidades. Me he percatado de que en México los padres se interesan de modo especial en la suerte de sus hijos y dejan la suerte de sus hijas al cuidado de las madres. Cuando el padre se hace responsable de su hijo, también siente que una de sus responsabilidades es la de disciplinarlo. Y parte de esa disciplina incluye el recurso a la violencia: golpear a su hijo. ¿Fuiste de niño golpeado por tu padre? ¿Cuál fue el efecto de haber sido golpeado como una forma de disciplina?, ¿cómo se modela la masculinidad en la relación entre padres e hijos? ¿Qué sienten los muchachos al verse tan duramente disciplinados, mientras las chicas no lo son? ¿Qué efecto tiene todo esto sobre la masculinidad? En las investigaciones en torno de las masculini-

Las formas diversas de ser hombre

Hace tiempo que ser hombre dejó de verse como sinónimo de ser macho. En esta entrevista, el sociólogo de la Universidad de Londres, Victor Seidler, autor de varios libros sobre masculinidades, habla sobre la manera en que se ha modificado el concepto en los últimos años.

dades en México se apuntan cambios notables en los últimos veinte años, relacionados con la manera en que muchos hombres recurren, como padres, a un grado menor de violencia física del que padecieron como niños. Ese es un cambio importante.

Otro cambio tiene que ver con la noción de lo macho, misma que antes se ostentaba con mucho orgullo, y que tenía que ver con la forma en que los hombres vivían su masculinidad, en cómo se comportaban y comunicaban entre sí, y en cómo aprendían a ser hombres. Ha habido algunos cambios en los últimos diez o quince años. Ya no hay tanto orgullo en la noción de lo macho, la gente ve eso como algo ambivalente, y muchos hombres resienten cierta crítica al ser llamados así.

Entonces, la masculinidad y la feminidad no son naturales

Hemos aprendido a ver estas categorías como esencias, pero en realidad se trata de construcciones. Si vemos las diferencias generacionales, también percibimos comportamientos diferentes en los hombres. Aprendemos a identificar tipos muy distintos de masculinidades y también de sexualidades. Vemos por ejemplo en México una noción de masculinidad —lo mexicano— fuertemente ligada a los cuerpos, de tal suerte que si los jóvenes no se ajustan a ese ideal padecen cierto tipo de violencia. Si manifiestan sentimientos tiernos, o son particularmente sensibles, hay algo equivocado en ellos. Existe todo un modelo de relacionarse en el que subsiste un fuerte miedo al sentimiento gay, una homofobia relacionada con la estructura de una masculinidad fuerte. Esta masculinidad tiene como marco el temor frente a sentimientos tiernos que es necesario negar. Los hombres pueden mostrar estos sentimientos en su relación con las mujeres, pero no al relacionarse con otros hombres. De este modo, aunque en México los hombres se abracen, no es mucha la intimidad que comparten.

¿Qué papel juega la sexualidad en la construcción de lo masculino?

La sexualidad es importante sobre todo porque es algo de lo que no se habla, debido a una fuerte tradición católica. Algunos muchachos sienten vergüenza de sus sensaciones sexuales y les cuesta trabajo aceptarlas. Esta vergüenza hace que se sientan incómodos con sus propios cuerpos. A menudo se inician sexualmente con prostitutas y esto tiene un

efecto profundo en su manera de relacionarse después con su propio cuerpo y en la vinculación que hacen entre amor y sexo. No hablan de sexo porque esto remite a una primera experiencia traumática de la que pueden avergonzarse. Todo esto —la relación con el propio cuerpo, la influencia de la tradición católica, el temor a la sexualidad— señala diferencias y también similitudes entre México y otros países latinoamericanos.

¿Qué papel juega la violencia en la construcción de las masculinidades?

Un papel absolutamente crucial. ¿Qué autoriza a los hombres a ejercer la violencia sobre las mujeres? ¿Qué les hace sentirse superiores a ellas? Existen diferencias muy interesantes en la forma en que se comportan los hombres en México y cómo se conducen en tanto migrantes en Estados Unidos. En ese país los mexicanos descubren que la violencia no es algo aceptable en el contexto familiar y deben aprender a ajustar su conducta a esa realidad. Hay proyectos latinos muy interesantes en Oakland, California, con hombres mexicanos que tienen que cambiar sus conductas porque las mujeres tienen ingresos propios e insisten en que los hombres cambien si desean mantener una relación con ellas. Las mujeres tienen además el poder de denunciar actos de violencia y hacer que a un hombre lo deporten.

Es interesante ver cómo esos mismos hombres al regresar a México necesitan reforzar su autoridad, y a menudo le dicen a su mujer: 'Estamos de regreso y tienes que hacer ahora lo que yo diga. Estamos ahora en México y yo soy el hombre y tú la mujer, olvida todo lo aprendido en Estados Unidos, ahora tienes que obedecer'. De este modo, el hombre que ha vuelto a México tiene que reforzar su autoridad o exponerse al escarnio de otros hombres. Debe mostrar que posee el control absoluto en la relación con su mujer.

El sexo y la violencia están, entonces, ligados.

En efecto, están muy ligados. Si los hombres sienten que su honor está en juego,

recurrirán a la violencia para preservarlo. No saben cómo negociar sin ser violentos. En México las diferencias sociales generan violencia y es muy difícil para los hombres rechazar una cultura de violencia y desarrollar una cultura de amor y comprensión en sus relaciones. Esto no significa que un hombre no deba ser hombre, sólo tiene que reflexionar sobre las diversas maneras de poder serlo.



Cincuenta aniversario del Hospital de Infectología

Se han incrementado notablemente los patógenos resistentes a microbicidas

El uso indiscriminado del gran arsenal de fármacos para el tratamiento de enfermedades infecciosas ha hecho emerger rápidamente poblaciones de patógenos (virus y microbios) que se han incrementado en forma notable y tienen el potencial de destruir (nulificar) los logros alcanzados por la medicina.

“Los avances médicos futuros serán determinados en gran medida por la habilidad para prevenir y tratar con éxito las infecciones causadas por patógenos resistentes a los antimicrobianos”.

Quien lanzó tal advertencia fue el doctor Manuel Pacheco Ruelas, director del Hospital de Infectología del IMSS en el Centro Médico Nacional La Raza, durante el acto en el que fue develada la placa conmemorativa de los 50 años de vida de ese nosocomio, como testimonio de reconocimiento a su personal, que lo ha colocado y lo mantiene a la vanguardia.

“Los nuevos retos —dijo— los representan las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes, tales como la tuberculosis, la rabia, el cólera; y las más nuevas como el VIH, el BHC, el SARS, la influenza aviar y el virus del Nilo, entre otras muchos”.

Expresó que ante ello el Hospital de Infectología —el único en su tipo con que cuenta el país— continuará aportando su esfuerzo en el estudio e investigación de las nuevas enfermedades infecciosas.

Añadió que participará en el fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica de los nuevos padecimientos infecciosos, así como en su reconocimiento clínico temprano y en el diagnóstico rápido y oportuno a través de su laboratorio especializado.

Propiciará además una pronta intervención ante los brotes que haya con el uso prudente de antimicrobianos, y acelerará la investigación en la preparación de vacunas.

El doctor Pacheco Ruelas expresó que para ello el Hospital de Infectología cuenta con personal altamente capacitado en los diferentes padecimientos infecciosos y un laboratorio especializado en su diagnóstico así como un enfoque multidisciplinario para

la atención de los pacientes. Subrayó además, entre las fortalezas del Hospital, que está certificado, lo que habla de sus buenas prácticas clínicas. Cuenta con una Unidad de Investigación Biomédica en Inmunología e Infectología con una gran producción científica nacional e internacional y una biblioteca virtual de 4,400 revistas médicas y 790 libros especializados.

Destacó que su principal fortaleza, su activo más valioso, lo constituye el personal, al que se deben sus avances y sus logros y ha hecho de este hospital “una fortaleza en la atención de las enfermedades infecciosas”.

Tras de señalar que una imagen de seriedad, rigor y excelencia se construye desde adentro, día a día, y sólo entonces se proyecta hacia fuera, felicitó a todos los que hicieron posible el medio siglo del Hospital de Infectología, que redoblará sus esfuerzos para formar más especialistas e investigadores a fin de poder afrontar los nuevos retos.

En representación de Fernando Flores, director general del IMSS, el doctor Jaime Zaldivar Cervera, director del Hospital General del Centro Médico Nacional La Raza, expresó que el Hospital de Infectología es protagonista primordial de la mayor parte de los hechos relevantes en la historia de la medicina infectológica del país, y “es y deberá continuar siendo el acervo primordial de la legitimidad en la medicina y en la investigación de enfermedades infecciosas”.

Por su parte, el director regional del Centro del IMSS, doctor José Valdés Durón, dijo que este Hospital tiene los tres ingredientes que nunca le permitirán detenerse: un excelente personal, entusiasmo y compromiso, que constituyen la mejor plataforma para ser vanguardista, para ir marcando siempre hitos dentro de la medicina institucional. Lo que ha hecho y sin duda seguirá aportando será ejemplo para las generaciones futuras.

Tras la felicitación, dijo que la placa develada “no es más que testimonio del esfuerzo realizado por todos ustedes y los que les han antecedido para dar vida fructífera de servicio a este Hospital de Infectología”.



El Dr. José Valdés Durón, Director Regional Centro del IMSS, develando la placa del cincuentenario del Hospital de Infectología. De izquierda a derecha los doctores Jaime Zaldivar y Manuel Pacheco Ruelas.



El Dr. Manuel Pacheco Ruelas, Director del Hospital de Infactología del Centro Médico Nacional La Raza.

Conocer si has contraído la infección te permitirá mantenerte saludable durante más tiempo

¿Por qué es mejor saberlo?

Conocer oportunamente si has contraído la infección, te permitirá:

- Mantenerse sano más tiempo.
- Vivir muchos años sin desarrollar sida.
- Proteger a tu(s) pareja(s) sexual(es).
- Recibir atención médica y decidir el momento adecuado para iniciar tratamiento.
- Si estás embarazada, puedes iniciar un tratamiento que te ayudará a reducir o tal vez eliminar el riesgo de transmitirte el VIH a tu bebé.

¿Alguien puede obligarme?

De acuerdo a las leyes, la prueba debe ser voluntaria y confidencial. La prueba no puede ser requisito para contraer matrimonio, obtener empleo, para recibir atención médica o cualquier otro servicio.

¿Y si me rechazan por resultar positivo al VIH?

Para ello existen instituciones que defienden tu derecho a no ser discriminada/o, como el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación y las comisiones de Derechos Humanos, donde puedes interponer quejas y denuncias.

¿Son efectivas las pruebas rápidas de sangre y saliva para detectar el VIH?

Sí, pero la prueba debe estar acompañada por consejería adecuada, por lo que es más recomendable acudir a uno de los centros de detección operados por los programas públicos de VIH/sida. Sus servicios son gratuitos.

¿Dónde puedo hacérmela?

Para conocer el centro de detección más cercano a tu domicilio o en tu localidad, puedes llamar a:

LOCATEL: 5658-1111
TELSIDA: DF: 5207-4077
Del interior: 01 800 712-0886
y 01 800 712-0889

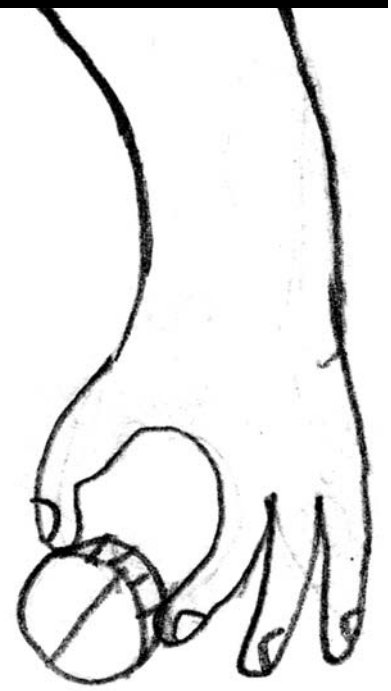
PRUEBAS de detección de VIH ¿Cómo? ¿Cuándo? ¿Dónde? www.letraese.org.mx



PRUEBATE
saber es mejor

Los medicamentos son parte de tu vida

El tratamiento anti sida sólo funciona si se toma adecuadamente, con rigurosidad. Las fallas en la adherencia siguen siendo un problema muy importante para la salud de las personas con VIH. En este artículo repasamos algunas de las cosas que se deben saber para adaptarse a la toma de medicación antirretroviral.



Afortunadamente cada vez existen combinaciones de antirretrovirales más simples, pero no todo el mundo puede acceder a un tratamiento simplificado. Esto es debido básicamente a dos motivos. En primer lugar, se ha comprobado que ninguno de los fármacos contra el VIH —sea de la familia que sea— es capaz de controlarlo si se usa solo. Por ello, actualmente se considera que es necesario utilizar un mínimo de tres medicamentos —salvo excepciones muy determinadas. Por otra parte, para que cada fármaco sea eficaz es necesaria una cantidad determinada que, en ocasiones, especialmente en el caso de los inhibidores de proteasa, no es posible concentrar en una sola cápsula o comprimido. Esto explica que algunos medicamentos antirretrovirales necesiten varias pastillas por toma. En cualquier caso, parece claro que son preferibles muchas pastillas eficaces que pocas pero ineficaces.

El tratamiento en el día a día

La mejor manera de tomar el tratamiento es integrándolo dentro de tu vida cotidiana de manera que la modifique lo mínimo posible. Para facilitar esta adaptación, lo mejor es tener claro todos los medicamentos que debes tomar y sus condiciones. Las preguntas clave son:

- ¿Qué medicamentos me han recetado?
- ¿Cuántas pastillas debo tomar?
- ¿Cuándo debo tomar la medicación?

(¿cuántas horas deben pasar entre tomas?)
d) ¿Cómo debo tomarla? (con comida, sin comida)

Una vez que tengas estas respuestas debes intentar ajustar el consumo de la medicación a actividades que realices cada día y, si es posible, incluso los fines de semana o días de fiesta.

¿Qué hacer cuando...?

Al margen de cuál sea tu horario de medicación, debes tener en cuenta que tu rutina se puede romper de forma inesperada, o tal vez no tan inesperada. Es importante prever estas situaciones y estar preparado para saber cómo actuar:

• Olvidé tomar una dosis

Si te das cuenta de que has olvidado tomarte la medicación cuando ya te toca la siguiente dosis, no intentes recuperarla tomando una dosis doble: no serviría de nada y corres el riesgo de que, en exceso, el fármaco te produzca molestias o efectos secundarios. Toma lo que corresponde y sigue con tu horario habitual. Si esto te ocurre a menudo, busca sistemas de recuerdo como puede ser la alarma de un reloj, un aviso en el teléfono celular, una nota en un lugar estratégico, pedir a alguien que te lo recuerde, etcétera.

• Se me pasó la hora de la toma

Si se te ha pasado la hora en que deberías haber tomado la medicación pero todavía faltan unas cuantas para la siguiente, tómate la que has olvidado y sigue con tu horario habitual en la siguiente toma.

• He vomitado después de haber tomado la medicación

Si vomitas durante la hora siguiente a haberte tomado las pastillas, generalmente es mejor volver a tomártelas. Sin embargo, muchas veces es difícil tomarse algo tras un vómito. Puedes esperar un rato hasta que te sientas un poco mejor y entonces intentar volver a tomar la medicación.

• A veces no llevo la medicación conmigo y no puedo tomarla

Esta es una de las causas más frecuentes de falta de consumo de medicación. El mejor remedio es llevar siempre encima una dosis como mínimo. Para ello resultan muy útiles los pastilleros, unas pequeñas cajas donde transportar las pastillas. Existen infinidad de modelos; busca el que mejor se adapte a tus necesidades. Hay quien prefiere utilizar sistemas más discretos, como los botes plásticos de los rollos fotográficos. No te agobies pensando que siempre tendrás que llevar pastillas encima. Precisamente llevarlas te dará más libertad: para aceptar una invitación sin regresar a casa, para seguir con tus amigos si la estás pasando bien, para poder estar en aquella reunión imprevista. Pero no dejes las cápsulas o pastillas fuera de su envase demasiados días. Lo ideal es que prepares tu tratamiento para uno o dos días.

Si lo que te sucede es que pierdes o terminas uno solo de los fármacos antirretrovirales y no puedes obtenerlo rápidamente, es mejor que dejes de tomar todos los antirretrovirales hasta que no obtengas el que te falta.

• Tengo delante a alguien que no lo sabe

A menudo estamos con personas que no deseamos que conozcan nuestra seropositividad al VIH. Ello hace muy complicado

tomar la medicación delante de ellas. Si no son muchas pastillas siempre puedes decir que son vitaminas, o que has tenido algún otro problema de salud y te han recetado aquello. Sin embargo, quizás es mejor buscar el baño y tomarlas de forma más discreta. Muchos hombres se quejan de que si hacen esto, resulta extraño que se lleven la chaqueta, la maleta o la mochila donde llevan la medicación al baño —en el caso de las mujeres no sorprende que se lleven el bolso. Un buen momento para que un hombre se escape al baño con lo que quiera es cuando ya se abandona el local: "Disculpenme, voy un momento al baño". De todas formas, si te vas a encontrar con alguien, quizás es mejor adelantar la toma de la medicación.

• Tengo otras preocupaciones que me impiden tomar adecuadamente el tratamiento

En la vida siempre aparecen situaciones imprevistas que requieren casi todo nuestro esfuerzo o atención (algún familiar o amigo enfermo que nos necesita, la preparación de un examen, etc.). Ello puede dificultar seguir correctamente el tratamiento. Si esto te sucede, vuelve a plantearte si tu horario diario de medicación sigue siendo adecuado. Pide ayuda a tus familiares o amigos para que te lo recuerden. No debes olvidar que el tratamiento debe ser un hábito, una costumbre. Intenta automatizarlo al máximo, buscando la forma en que te sea lo más fácil posible tomarlo. No obstante, si te das cuenta de que lo estás haciendo mal y no puedes controlarlo, habla con tu médico. Piensa que es mejor dejarlo hasta que hayan pasado los problemas que estar tomando la medicación a medias.

Tomado de Jose A. Muñoz-Moreno, et. al. *¿Qué necesito saber sobre el VIH y mi tratamiento?* Fundación Lluita Contra el Sida. Barcelona.

Enríquzcase con el sida II

Por Joaquín Hurtado

- Abra una oficina de apoyo para gente con sida.
- Deje bien claro que su organización será no lucrativa, no religiosa y sobre todo apolítica. No hable ni bien ni mal del condón, no se complique la vida.
- Anuncie la creación de un banco de medicamentos.
- Envíe correos electrónicos ofreciendo sus servicios. Coloque carteles en las clínicas donde consultan los enfermos: "Servicios de Atención Integral XYZ, AC. Consulta médica, apoyo moral y psicológico gratis."
- Espere pacientemente. Llegarán algunos

con receta en mano y una queja en los labios: "En el Seguro no me los han surtido desde hace tres meses." Atienda a esos menesterosos a cambio de una cooperación voluntaria.

- Explore y explote las debilidades de funcionarios y encargados de almacén de algunos hospitales para que surtan con prontitud los pedidos que usted les hace llegar debajo del agua.
- Lléreles. Pero también muéstrese espléndido con las gratificaciones por los servicios prestados a la causa humanitaria que Ud., buen samaritano, se ha echado a cuestras.
- Sea precavido: no maneje inventarios ni deje rastros. No se resista: quien gobierna esta obra es la inexorable ley de la oferta y la de-

manda. Mejor no toque dinero en efectivo, pida que lo depositen en una cuenta bancaria.

- ¿Mercado negro? ¿Corrupción? ¿Generación de resistencias virales? ¡Para nada! Es importante que su discurso combata escrúpulos abstractos y se empareje con palabras como compasión, misericordia, piedad, altruismo, desinterés, caridad, ética humanista. Vea y estudie los gestos de la Primera Dama, siga su ejemplo.
- Prepárese. Su cartera de clientes seguro se incrementará por el desabasto en el Sistema de Salud Pública y las lagunas en el programa de Cobertura Universal. No subestime los alcances de una familia desesperada que es capaz de vender hasta el último clavo de su patrimonio por salvar al hijo enfermo.

Crónica Sero

- Colóquese en la vanguardia tecnológica anunciando exóticas combinaciones antivirales a través de mensajes de texto vía teléfono celular o una página en Internet. No menosprecie la eficacia de las revistas para gays.
- Ya convertido en ángel intermediario, si alguien le vende su propio esquema antiviral, hágase del rogar con algo que suene a cosa solemne; no dude en regatear, luego páguele la décima parte de su costo comercial y así todos ganamos: el seropositivo muerto-dehambre que ya sacó para el taco, el enfermo medroso que rehuye de los hospitales para protegerse de habladorías; y sobre todo Ud., que ya se dio cuenta lo fácil, productivo, útil y satisfactorio que resulta hacer el bien sin mirar a quién.

Anticoncepción de emergencia: (55)5523-2580

Telsida: D.F.: 5207-4077

Lada: 01 800 712-0886 y 01 800 712-0889

Planificatel: 01 800 317-3500

ayuda

www.letraese.org.mx

Si te interesa tener más información acerca del tema de este número o sobre otros temas ligados a la sexualidad, visita nuestra página web.

Letra S • 120 • julio 2006 **11**

Para servir a usted

Género

letra@ recomienda

http://gmexico.colmex.mx/
www.mujireshoy.com
www.genders.org

Instituciones gubernamentales Federales

Centro Nacional de Prevención y Control del VIH/sida - Censida
Herschel 119, col. Anzures México, DF
Tel.: 5250-5444

Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación - Conapred
Dante 14, piso 6, col. Anzures
CP 03590, México, DF
Tel. 5203-5277

Distrito Federal

Programa de VIH/sida del DF
Benjamín Hill 24, Col. Condesa
CP 06170, México, DF
Tel./Fax: 5515-8311

Clínica Especializada Condesa
Benjamín Hill 24, Col. Condesa
CP 06170, México, DF
Tel./Fax: 5271-6439

Líneas telefónicas de información

Servicio de información sobre las pastillas anticonceptivas de emergencia
5523-2580

Información sobre pruebas de detección Telsida
Tel.: 5207 4077, 5208 1229, 5208 11 98
Lada 01 800 712 08 86 y 01 800 712 08 89
Atención de lunes a viernes de 9 a 21:30 hrs.
telsida@prodigy.net.mx

Locatel

5658-1111

Planificatel

01 800 317-3500

Diversitel / Línea de la diversidad sexual
diversinet@avedemexico.org.mx

De joven a joven / GDF

5658-1111

Organizaciones civiles

ADIVAC

Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas, A.C.,
Pitágoras 842, Col. Narvarte
Benito Juárez, 03020, México, DF
Tel.: 5682-7969 / Fax: 5543-4700
adivac@laneta.apc.org / www.adivac.net

Afluentes, SC

Giotto 58, Col. Mixcoac 03910 México, DF
Tel.:/Fax: 5563-1485, 5563-7978
afluentessc@prodigy.net.mx / www.afluentes.org

@dolescentes, SC

División del Norte 917
Col. Del Valle, 03100, México, D.F.
Tel. 5536-1863, 5543-5519, 5543-5192
clinicadolescentes@hotmail.com
www.clinicadolescentes.com

Andar

Alianza Nacional por el Derecho a Decidir
Tel.: 5211 8082
coordinacion@andar.org.mx / www.andar.org.mx

AMSSAC

Asociación Mexicana para la Salud Sexual, AC
Tezoquipa, No. 26, Col. La Joya
14000, México, DF
Tel.: 5573-3460 / Fax: 5513-1065
ammssacdireccion@prodygy.net.mx
www.amssac.org

APIS / Fundación para la Equidad

Londres 70 esquina Corina,
Col. El Carmen, Coyoacán 04100, México, DF
Tel.: 5659-0548 / Fax: 5554 4769
api81@prodigy.net.mx
www.apis.org.mx

Asociación Mexicana para

la Salud de la Adolescencia, AC
Monterrey 172-302 A, Col. Roma
06700, México, DF
Tel/fax : 5574-0267
amsa@amsa.org.mx
www.amsaj.com

Caleidoscopia, espacio de cultura, terapia y salud sexual AC

Pirineos 86 bis, A y B
Col. Portales, 06300, México, DF
Tel/Fax: 56012892 y 56014177
caleidoscopia@hotmail.com
www.caleidoscopia.com

Católicas por el Derecho a Decidir, AC

Apartado Postal No.21-264
04021, México, DF
Tel.: 5554-5748 / Fax: 5659-2843
cddmex@laneta.apc.org

CELSAM

Centro Latinoamericano Salud y Mujer
5627-7090 y 01800 317-0500

Cora, AC

Centro de orientación para adolescentes
Ángel Urraza, # 1122
Col. del Valle, 03100, México, DF,
Tel.: 5559 8450 y 5559 8451
info@cora.org.mx / www.cora.org.mx

Coriac, AC

Colectivo de Hombres por Relaciones Igualitarias
Diego Arenas Guzmán 189
Col. Iztaccihuatl, CP 03520, México DF
Tel./fax: 5696-3498
colectivo@coriac.org.mx
www.coriac.org.mx

CODESEX

Colectivo de Mujeres y Hombres por el Derecho a Decidir A.C.
Churubusco No. 9 Col. Metropolitana 3ª Sección
Cd. Nezahualcoyotl Edo. de México 57750
Tel. 57 93 28 80
ccodesex@aol.com

Cecash

Centro de Capacitación y Apoyo Sexológico Humanista, AC
Niza 74, int. 201, Col. Juárez, CP 06600, México DF
Tel./Fax: 5207-8897
cecashdf@prodigy.net.mx / www.cecash.org

Crisálida / Travestis Heterosexuales

Niza 74, int. 201. Col. Juárez
CP 06600, México DF
Tel. 5207-8897
cecashdf@prodigy.net.mx

Demysex

Red Democracia y Sexualidad, AC
Av. Coyoacán No.1878, Dpcho. 707
Col. Del Valle, 03100, México, DF
Tel/Fax: 55342600
www.demysex.org.mx

Elige

Red de Jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos, AC
Victor Hugo # 89 B Int. 12
Col. Portales Sur, 03300, Benito Juárez
Tel. 5609-0390, 5609-1237
elige@prodigy.net.mx / www.elige.net

Femess

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, AC
Apartado Postal No. 612, Col. Del Valle
66250, San Pedro Garza García, N.L.
Tel.: (83) 466606

GIRE

Grupo de Información en Reproducción Elegida
Viena 160, Col. Del Carmen, 04100, México, DF
Tel/Fax: 5658-6684
correo@gire.org.mx / http://www.gire.org.mx

GIS

Grupo Interdisciplinario de Sexología, AC
Av. Universidad No. 1016 Edif. 11 Depto. 402
Col. Copilco Bajo, 04340, México, DF
Tel.: 5685-2473 / Fax: 5659-2453

Imesex

Instituto Mexicano de Sexología, AC
Tepic N° 86, Col. Roma Sur
06760, México, DF
Tel.: 5564-2850
www.imesex.edu.mx/

Meisi

Fundación Mexicana de Estudios Interdisciplinarios en Salud Integral
Insurgentes Sur 797 3° piso Oficina 6
Col. Nápoles, CP 03810 México, DF
Tel.: 1107-7716

Mexfam / Fundación Mexicana para la Planificación Familiar

Juárez N° 208, Col. Tlalpan, 14000, México, DF
Tel/Fax: 5487-0030
mexinfo@mexfam.org.mx
www.mexfam.org.mx

Sipam / Salud Integral para la Mujer

Vista Hermosa 89, Col. Portales, 03300, México, DF
Tel.: 5532-5763
sipam@laneta.apc.org

Sisex / Sistema Nacional de Promoción y Capacitación en Salud Sexual

Juan Escutia #180 A, Col. Américas Unidas
03610 Benito Juárez, México DF
Tel.: 5539 7104/ Fax.: 5539 4374
sisex@laneta.apc.org
http://www.sistemasisex.org

Someshi / Sociedad Mexicana de Sexología Humanista Integral

Calz. General Anaya # 55 Desp. 5-A
Col. San Diego Churubusco, México DF
Tel.: 56 89 20 64 y 56 89 66 45
someshicapacitacion@hotmail.com

Aquesex

Asociación Queretana de Educación para la salud Sexual
Corregidora Norte 75 Int. 302
Querétaro, Querétaro
Tel.: 01 442 224 1024 y 01 442 224 39 53
aquesexas@hotmail.com

Centro de Estudios Sociales Xochiquetzal, AC

Xalapeños Ilustres 186, Centro
91000 Xalapa Ver.
Tel.: 01 228 812 48 78 / Fax 01 228 817 32 06
xqcesac@prodigy.net.mx
direccion@xochiquetzal.net
www.xochiquetzal.net

Salud y Género AC

Escobedo No. 16-5 y 6
76000 Querétaro, Querétaro.
Tel.: 01 442 214 0884
salgen@prodigy.net.mx
www.saludygenero.org.mx

Salud y Género, AC

Carlos Miguel Palacios No. 59
Col. Venustiano Carranza, 9170
Xalapa, Veracruz
Tel.: 01 228 818 9324
salygen@prodigy.net.mx
www.saludygenero.org.mx

LETRA
SALUD • SEXUALIDAD • SIDA

Te gustaría apoyar los proyectos que desarrollamos en **Letra S** en temas de salud sexual, género, estigma y discriminación.

Puedes hacerlo a través de un donativo deducible de impuestos cuenta **51500870467**
Santander Serfin
Llámanos: 5672-7096 y 5532-2751

AGENDA

6 de julio

Presentación de la Compilación de Instrumentos Jurídicos en materia de No Discriminación

Convocan: Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM y CDHDF.
Aula Guillermo Floris Margadan del IJ. Circuito Mario de la Cueva s/n, Ciudad Universitaria. 17:00 horas
Informes: 5229-5600, ext. 1756 y 1757

7 de julio

Jornadas de activismo, derechos humanos y diversidad sexual

Convoca: Amnistía Internacional Centro Cultural Xavier Villaurrutia, local 11, Glorieta de Insurgentes. 20:00 horas. Informes: 5574-7139

7 de julio

Exposición Poesida 2006

Serie de obras digitalizadas de Javier de Figueroa que plasman sus impresiones sobre el VIH/sida. Inauguración, 19:30 horas Centro de la Diversidad Sexual Colima 267, col. Roma

Durante julio

VI Congreso Nacional de Educación Sexual y Sexología

V Congreso FEMESS.
Guadalajara, Jal.
6 al 9 de septiembre de 2006
Límite de inscripciones el 15 de agosto
www.congresexgdl.org

Psicoterapia sexológica

Especializada en LGBT, individual o pareja Lina Pérez Cerqueda, psicóloga y sexóloga Informes: 5601-4560 y 04455 5403-9693

El Armario Abierto

Todavía tenemos disponible el libro del especialista francés Daniel Borrillo *Homofobia*, editorial Bellaterra. Agustín Melgar 25. Col. Condesa Nueva sucursal en la plaza "Sex Capital", 16 de septiembre # 11, Centro Histórico Teléfono: 5286-0895
www.elarmarioabierto.com

LETRA
SALUD • SEXUALIDAD • SIDA

¿Quieres hacer tu servicio social o prácticas profesionales?

Letra S te brinda la oportunidad

Comunícate a los teléfonos 5532-2751 y 5672-7096 de lunes a jueves de 9:00 a 18:00 horas, viernes de 9:00 a 15:00 horas

Áreas: comunicación, periodismo, administración, contabilidad, psicología y biblioteconomía

SERVICIO



¿Quieres anunciarte en Letra S?

Pide informes con Alejandro Becerra 9183-0300 ext. 4140 y 044 55 1523-5573
jabecerra@demoslajornada.com.mx

Se abre convocatoria para financiar proyectos de prevención en VIH/sida

El pasado 9 de junio la Secretaría de Salud, a través del Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH/sida (Censida), dio a conocer la convocatoria pública para presentar propuestas de proyectos, estrategias e intervenciones específicas para la prevención de la transmisión sexual del VIH/sida y otras infecciones de transmisión sexual. Al responder a la convocatoria, organizaciones de todo el país podrán recibir financiamiento para realizar acciones preventivas dirigidas hacia las poblaciones de mayor riesgo y vulnerabilidad.

Los recursos disponibles en esta convocatoria fueron gestionados de manera conjunta por la Secretaría de Salud y organizaciones de la sociedad civil en 2005 ante la Cámara de Diputados, y aprobados por todos los partidos políticos para su ejercicio presupuestal en 2006.

De acuerdo con el Programa de las Naciones Unidas contra el SIDA (ONUSIDA), la participación de las organizaciones de la sociedad civil, así como de personas que viven con VIH/sida en las acciones preventivas es una práctica recomendada internacionalmente que potencializa de manera definitiva el impacto de los programas gubernamentales.

La fecha límite para recibir propuestas vence el 10 de julio de 2006. Para mayores informes se puede consultar la convocatoria completa en la dirección electrónica de Censida <http://www.salud.gob.mx/conasida/>

Presentan estudio de prevalencias de VIH

El Censida y la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (Flacso) presentaron ante investigadores, organizaciones de la sociedad civil, representantes de organismos internacionales y representantes de diversos estados de la República, los resultados de estudios sobre prevalencias y comportamientos en poblaciones vulnerables a la epidemia de VIH/sida y con prácticas de riesgo en México, estudios realizados con apoyo de instancias como PROCEDES, Family Health International y de la Agencia de los Estados Unidos de América para el Desarrollo Internacional (USAID-México).

En la reunión celebrada en las instalaciones de la Flacso, los resultados presentados por Carlos Magis, Enrique Bravo, Cecilia Gayet y Jorge Saavedra, de Censida, fueron analizados, discutidos y valorados, tratando de que con la participación de todos se pudieran identificar estrategias que deberían ser instrumentadas para desarrollar acciones preventivas en cada una de

estas poblaciones. Los estudios se realizaron en distintas ciudades del país entre 2003 y 2005: Guadalajara, Veracruz, Tijuana, Acapulco, Monterrey, así como el DF y municipios conurbados del Estado de México. Las poblaciones estudiadas fueron hombres que tienen sexo con hombres, mujeres y hombres trabajadores sexuales, usuarios de drogas inyectables, camioneros de larga distancia y jóvenes.

Las prevalencias de VIH estimadas a partir de los datos de los estudios confirman las tendencias reportadas para el país de una epidemia concentrada en hombres que tienen sexo con hombres, pero también pone una alerta al encontrarse prevalencias mayores a las conocidas en algunos grupos de mujeres dedicadas al trabajo sexual. Las investigaciones presentadas se enmarcan en una nueva estrategia para realizar la vigilancia de la epidemia de VIH/SIDA, que se centra en el estudio de los comportamientos relacionados con la infección.

Censida participa en marcha LGBT repartiendo condones



Con el reparto de 80 mil condones, en colaboración con el Instituto Mexicano del Seguro Social, y con la presentación de un carro alegórico con 32 botargas en forma de condón gigante, participó el Censida en la pasada marcha del orgullo LGBT de la Ciudad de México. Cada uno de los condones gigantes representó a un estado de la República.

En el acto final de la marcha, en el Zócalo de la Ciudad, el director general del Censida, Jorge Saavedra, a nombre de la Secretaría de Salud, resaltó la importancia de la comunicación entre la pareja para el uso del preservativo para prevenir tanto el VIH/sida como otras enfermedades de transmisión sexual. "Deben usar condón si tienen relaciones sexuales".

El funcionario resaltó la disposición de la Secretaría de Salud para atender cualquier denuncia de discriminación por VIH/sida a través de los teléfonos de TELSIDA, el cual, señaló, este año cumple 18 años de otorgar servicios gratuitos a la comunidad.

Católicas por el Derecho a Decidir

La libertad de conciencia en la coyuntura electoral

La separación entre el Estado y las iglesias es un logro indudable en el difícil camino democrático de nuestro país, así como herencia de una generación de mexicanos que se fue haciendo en medio de cuartelazos, guerras civiles e intervenciones extranjeras. Indudablemente quienes impulsaron la Reforma, como Benito Juárez, dejaron una huella honda en el corazón de nuestro país.

Juárez, como muchas personas de su época, era un creyente católico que no aceptaba los privilegios y las riquezas del alto clero, contrarios al Evangelio y obstáculos para la igualdad de las y los ciudadanos y el bienestar del país.

Desde nuestra convicción republicana, nos asumimos como herederas y herederos de la generación de la Reforma y de Benito Juárez. Éstos nos legaron su responsabilidad y su servicio; su confianza en el pueblo; su lucha por separar lo religioso y lo político para evitar injusticias; su empeño para constituirnos en un país independiente, y sus esfuerzos por mejorar nuestras relaciones fundados en el respeto, la ley, la igualdad y la paz.

Estamos de acuerdo con la separación entre las Iglesias y el Estado; algunos documentos de nuestra Iglesia, entre ellos el Concilio Vaticano II, el Código de Derecho Canónico y la primera encíclica del papa Benedicto XVI, así como muchísimas cató-

licas y católicos, aprobamos la separación entre las Iglesias y el Estado. Reconocemos que esta división es sana porque ayuda a distinguir lo religioso de lo político.

Unas tareas son la misión y la competencia de la Iglesia y otras las del gobierno y las de los partidos políticos (*Gaudium et spes* 76). La Iglesia no sustituye al Estado ni pertenece a ningún partido político (Encíclica *Deus caritas est*, 28 a y 31 b). (Cfr. Código de Derecho Canónico, Canon 287 No. 2).

En materia religiosa se debe respetar la libertad de conciencia (*Dignitatis humanae* 2). Debe evitarse que la igualdad jurídica de la ciudadanía sea lesionada por motivos religiosos; el poder público no puede imponer ni impedir opciones religiosas (*Dignitatis humanae* 6). La sociedad debe protegerse contra los abusos cuyo pretexto sea la libertad religiosa (*Dignitatis humanae* 7).

Los y las católicas pensamos que la separación entre las iglesias y el Estado ayuda a nuestra Iglesia Católica a: Colaborar con la paz social. Reconocer que hay otras Iglesias y que ninguna está por encima de las demás, todas son iguales y valiosas ante la ley y ante Dios. Dejar de intervenir en asuntos de Estado y en políticas públicas dirigidas a toda la población. Reconocer que sus miembros, como creyentes y ciudadanos, tomamos diferentes decisiones morales, sexuales, reproductivas, políticas y partici-

rias, y que ellas no nos alejan de nuestros derechos ni de Dios. Estar vigilantes para que nuestra jerarquía no se desvíe de su misión eclesial, no traicione el Evangelio alejándose de la vida concreta de la comunidad de fe ni establezca compromisos políticos con ningún gobierno, candidato o partido político. Vivir la democracia que pedimos a otros mediante el respeto de los derechos de la feligresía, el incremento de su participación real en la toma de decisiones —como la elección de nuestros obispos—, la rendición de cuentas de la autoridad, el reconocimiento de la libertad de conciencia y de expresión, por ejemplo.

En estas elecciones hicimos un llamado a nuestra Iglesia a respetar las leyes en materias electoral y religiosa, y en especial a la mayoría de nuestros obispos para que vivan sus palabras.

**Católicas
por
el
Derecho a
Decidir**